

# I

## 学部教育の理念と目標

---

- 学部教育の理念と目標
- 教育上のポリシー等

# 学部教育の理念と目標

## ースポーツ科学部生へのメッセージー

スポーツ科学部長 ● 檜 垣 靖 樹

本学部は、昭和44年（1969年）「体育学部体育学科」として設立され、平成10年（1998年）に現在の「スポーツ科学部」に改名されました。スポーツ科学部の教育研究の理念は、「スポーツ医・科学の専門的知識とスポーツ・健康運動の実践を融合する学修及び研究を通して、地域社会及び国際社会の発展に貢献すること」とし、この理念に基づき、「豊かな人間性、倫理観及びコミュニケーション能力を培い、地域社会に貢献でき、社会性及び国際性を兼ね備えた人材を養成することを目的とする」としています。

スポーツ科学部生の皆さんには、卒業時にどのような力を身につけてほしいか、その学修成果の目標となるものとして、

- ・スポーツや健康運動全般の科学的指導能力を備えている
- ・専門とするスポーツ・健康運動の高い技能と指導能力を備えている
- ・スポーツ・健康運動の医・科学的知識に基づく卒業論文作成能力を備えている
- ・スポーツ・健康運動を通じて社会や職業活動に必要なコミュニケーション能力、課題解決力、倫理的思考力を備えている

という4つを掲げ、これらの力を身につけた者に学位を授与しています。

本学部には、「スポーツ科学科」と「健康運動科学科」の2学科が設置されています。

「スポーツ科学科」では、スポーツ競技力や運動能力の向上を目指したスポーツ科学分野の知識を有し、スポーツ界、教育界、産業界、官界等において、スポーツ科学の知識に基づいた適切なスポーツの実践と論理的指導ができ、国内外で活躍できる人材を中心に、競技力の向上を目指したストレングストレーニングの実践及び指導、施設や用具等の開発、スポーツイベント等の企画・運営を含めたスポーツマネジメント等ができる人材も養成することを目的としています。

「健康運動科学科」では、健康運動、ストレングストレーニング及びレクリエーション活動による心身の健康の回復、保持、増進を目指したスポーツ医・科学分野の知識を有し、地域社会、国際社会、教育界、産業界、医療分野等において、創造的・実践的な指導を行うことができる人材を中心に、企業や地域及び医療とも連携した健康づくりマネジメント等ができる人材も養成することを目的としています。

令和8年度より、新カリキュラムが始動します。皆さんの目標達成に向けて、各年次に応じて意図的かつ計画的に授業科目を編成し、3年次には各学科に設置されたコース選択を必須とします。履修科目を選ぶ際には、授業内容をより深く理解するために「スタートアップ授業」の動画を是非、活用してください。FUポータル内のWebシラバスから視聴することができます。本学部の行事として、新入生懇談会、学部祭、卒業研究論文発表会を実施しています。これらは、学部生の結束力や帰属意識を高めるとともに、何が身についたか、自身の成長を実感できる大切な学部行事です。また、個別指導にも力を入れており、1・2年次にはクラス担任制度を、3・4年次にはゼミ制度を設けています。学生生活や授業を支援する体制として、教務一課・三課、学生課、就職や進路の相談ができるキャリアセンター、心身の健康や障がいなどについては保健センターの学生心理相談室や学生部障がい学生支援センターなどの窓口があります。相談したいことや悩みがあるときは、どうぞ気軽に各窓口を訪ねてください。

福岡大学は、建学の精神と教育研究の理念に基づいた全人教育を目指しています。スポーツ科学を学び、スポーツと健康運動のエキスパートとして、社会に貢献する人財になるべく、しっかりと学修し、充実した学生生活を送ってください。

# 教育上のポリシー等

## 1 ディプロマ・ポリシー、カリキュラム・ポリシー、履修系統図の定義

### ディプロマ・ポリシー (DP) :

各大学、学部・学科等の教育理念に基づき、どのような力を身に付けた者に卒業を認定し、学位を授与するのかを定める基本的な方針であり、学生の学修成果の目標ともなるものをディプロマ・ポリシー（学位授与方針）という。

### カリキュラム・ポリシー (CP) :

ディプロマ・ポリシーの達成のために、どのような教育課程を編成し、どのような教育内容・方法を実施し、学修成果をどのように評価するのかを定める基本的な方針をカリキュラム・ポリシー（教育課程編成・実施の方針）という。

## 履修系統図

### カリキュラム・マップ :

カリキュラム・マップとは、授業科目と教育目標の関係を示した表であり、ディプロマ・ポリシー（学位授与方針）に基づき、各科目が卒業するまでに身につける能力のどの項目と関連するのを示す。

### カリキュラム・ツリー :

卒業までに身につけるべき知識・能力を得るための授業科目が、どのように配置されているか、各授業科目の対応関係や履修・学修における道筋を示したものをカリキュラム・ツリーという。

## 2 スポーツ科学部 ディプロマ・ポリシー、カリキュラム・ポリシー

### ◎スポーツ科学部 ディプロマ・ポリシー (DP)

スポーツ科学部の教育課程においては、以下に掲げる能力を備え、厳格な成績評価のもとで所定の単位を修得した学生に卒業を認定し、学位を授与します。

1. スポーツや健康運動全般の科学的指導能力を備えている。
2. 専門とするスポーツ・健康運動の高い技能と指導能力を備えている。
3. スポーツ・健康運動の医・科学的知識に基づく卒業論文作成能力を備えている。
4. スポーツ・健康運動を通じて社会や職業活動に必要なコミュニケーション能力、課題解決力、倫理的思考力を備えている。

#### 【共通教育】

共通教育のDPに関しては別に定める。

共通教育に関するDPをもって学部DPを構成する。

### ◎スポーツ科学部 カリキュラム・ポリシー (CP)

スポーツ科学部のカリキュラムは、ディプロマ・ポリシー (DP) に示した人材を育成することを目的として編成されています。

そのためのカリキュラムとして、1年次より共通教育科目とともに基礎的な専門教育科目を配置し、学年が進むにしたがって学生個々の興味と関心に基づいて専門的な知識と技能をより深く学ぶことができるようにしています。また、1年次から就職等の進路を視野に入れて意図的、計画的に専門教育を進めることができるように、一部選抜制を含む推奨コースを設定しています。さらに、実技科目や演習科目は、理論と実践を統合した教育を体系的に行うために、少人数のクラスによる双方向の授業形態を配置し、3・4年次ではスポーツ科学演習や卒業研究論文および卒業研究論文発表会を通して学習者自身が何が身についたか、実感できるようカリキュラムを組んでいます。

スポーツ科学科は、自らが専門とするスポーツ種目のコーチング理論の習得と技能の向上、スポーツ全般にわたる科学的指導能力の向上およびスポーツを通じたキャリア形成を、また健康運動科学科は、健康運動・S&C (ストレングス&コンディショニング)・レクリエーションの科学的基礎知識に基づく実践・指導能力の習得および健康運動を通じたキャリア形成をそれぞれねらいとし、各学科の特性にあったカリキュラムを編成しています。

#### 【共通教育】

共通教育のCPに関しては別に定める。

共通教育に関するCPをもって学部CPを構成する。

共通教育科目のDP、CP、カリキュラム・ツリー、カリキュラム・マップについては、FUポータルに掲載しています。

#### 【掲載場所】

FUポータル▶授業関連▶履修系統図 (カリキュラム・ツリーおよびカリキュラム・マップ)

▶履修系統図 (令和8年度入学生) ▶共通教育科目

### 3 スポーツ科学部スポーツ科学科 ディプロマ・ポリシー、カリキュラム・ポリシー、履修系統図

〔スポーツ科学部スポーツ科学科〕 学位（教育）プログラム名：スポーツ科学

#### ◎スポーツ科学科 ディプロマ・ポリシー（DP）

##### 【知識・理解】

- A-1 スポーツに関する科学的基礎知識について理解し、説明できる。
- A-2 スポーツに関する技術構造について理解し、説明できる。
- A-3 スポーツに関する指導方法について理解し、説明できる。

##### 【技能】

- B-1 スポーツに関する技術を習得し、競技等の場面において発揮することができる。
- B-2 スポーツに関する技術構造や指導方法の知識や理論に基づいて指導することができる。
- B-3 スポーツを通じてリーダーシップ・コミュニケーション能力を身につけ、発揮することができる。
- B-4 スポーツを通じて倫理的思考力を身につけ、発揮することができる。

##### 【態度・志向性】

- C-1 スポーツ科学の発展に貢献しようとする意欲を持っている。
- C-2 スポーツに関して自ら課題を発見し、解決する意欲を持っている。
- C-3 スポーツに関して論理的に説明する意欲を持っている。
- C-4 スポーツを通じて地域社会および国際社会に貢献する姿勢を備えている。
- C-5 スポーツに関してマネジメント等に取り組む意欲を持っている。

##### 【共通教育】

共通教育のDPに関しては別に定める。

共通教育に関するDPをもって学位（教育）プログラムDPを構成する。

## ◎スポーツ科学科 カリキュラム・ポリシー（CP）

本学位（教育）プログラムのカリキュラムは、ディプロマ・ポリシー（DP）に示した「知識・理解」「技能」「態度・志向性」を備えた人材を育成することを目的として編成されています。

そのためのカリキュラムとして、1年次より共通教育科目とともに基礎的な専門教育科目を配置し、学年が進むにしたがって、学生個々の興味と関心に基づいて選択できる専門教育科目を多くしています。また、1年次から就職等の進路を視野に入れて意図的、計画的に専門教育を進めることができるように、一部選抜制を含む4つの推奨コース（アスリート・コーチコース、S&C（ストレングス&コンディショニング）トレーナーコース、保健体育科教員コース、スポーツキャリアデザインコース）を設定しています。カリキュラムの中に各コースの推奨科目群およびコース共通科目群を設け、早くから専門的知識や技能を体系的に習得できるようにしています。

スポーツ科学・コーチング・S&Cの理論と実践を統合した教育を体系的に行うため、「スポーツ科学演習」「卒業研究論文」などの演習科目は、少人数のクラスによる双方向の授業形態を多くとっています。また、競技スポーツに関わるコーチング、保健体育科教員の養成、アスリートを支えるS&C、スポーツ科学を実践するスポーツキャリアについて、専門的な基礎科目から演習科目・実習科目を通じた体系的な学びが可能です。

### 【共通教育】

共通教育のCPに関しては別に定める。

共通教育に関するCPをもって学位（教育）プログラムCPを構成する。

学修ガイドに記載のスポーツ科学科DP、CP、カリキュラム・ツリー、カリキュラム・マップについては最新年台の内容となります。入学年度ごとのDP、CP、カリキュラム・ツリー、カリキュラム・マップについては、FUポータルに掲載しています。※共通教育科目も以下の手順で確認できます。

### 【掲載場所】

FUポータル▶授業関連▶履修系統図（カリキュラム・ツリーおよびカリキュラム・マップ）

▶履修系統図

# I. 学部教育の理念と目標

## 履修系統図（カリキュラム・マップ）

学位（教育）プログラム名：スポーツ科学

科目名	科目区分	必修区分	配当年次	A) 知識・理解			B) 技能				C) 態度・志向性															
				A-1	A-2	A-3	B-1	B-2	B-3	B-4	C-1	C-2	C-3	C-4	C-5											
■■■専門教育科目（82単位以上）■■■																										
【必修科目（36単位）】																										
《共通（36単位）》																										
フレッシュマンセミナー	専門	必修	1	○	○	○																				
コーチング学総論Ⅰ	専門	必修	1	○	○	○																				
コーチング学総論Ⅱ	専門	必修	1	○	○	○																				
スポーツ心理学	専門	必修	1	○	○																					
スポーツ栄養学	専門	必修	1	○	○																					
解剖生理学Ⅰ	専門	必修	1	○	○																					
スポーツデータサイエンス演習	専門	必修	1	○	○																					
ステップアップセミナー	専門	必修	2								○		○	○	○											
スポーツ生理学	専門	必修	2	○	○																					
スポーツバイオメカニクス	専門	必修	2	○	○																					
スポーツ内科学	専門	必修	2	○	○																					
スポーツ整形外科	専門	必修	2	○	○	○																				
スポーツ経営学	専門	必修	2	○	○																					
スポーツ科学演習	専門	必修	3								○				○	○										
卒業研究論文	専門	必修	4								○	○	○	○	○	○										
【選択必修科目（12単位）】																										
スポーツ社会学	専門	選択必修	1	○	○																					
スポーツ哲学	専門	選択必修	1	○	○																					
スポーツ史	専門	選択必修	1	○	○																					
器械運動演習	専門	選択必修	2	○	○	○	○	○																		
陸上競技演習	専門	選択必修	2	○	○	○	○	○	○																	
水泳演習	専門	選択必修	2	○	○	○	○	○	○																	
ダンス演習	専門	選択必修	2	○	○	○	○	○	○																	
球技演習A	専門	選択必修	3	○	○	○	○	○	○																	
球技演習B	専門	選択必修	3	○	○	○	○	○	○																	
球技演習C	専門	選択必修	3	○	○	○	○	○	○																	
球技演習D	専門	選択必修	3	○	○	○	○	○	○																	
武道演習	専門	選択必修	3	○	○	○	○	○	○																	
【選択科目（34単位以上）】																										
スポーツトレーニング概論	専門	選択	1	○	○	○																				
健康スポーツ総論Ⅰ	専門	選択	1	○	○	○																				
体力学	専門	選択	2	○	○	○																				
スポーツ統計学	専門	選択	2	○	○																					
スキー	専門	選択	2				○	○	○																	
キャンプ	専門	選択	2			○	○	○	○						○											
アクアスポーツ	専門	選択	2				○	○	○																	
身体コンディショニング論	専門	選択	2	○	○																					
ストレングス&コンディショニング演習	専門	選択	2	○	○	○	○	○	○																	
テーピング&スポーツ・ケア演習	専門	選択	2	○	○	○	○	○	○																	
スポーツ・体力測定評価	専門	選択	2	○	○																					
保健体育科教職基礎	専門	選択	2	○	○																					
保健体育科教育法Ⅰ	専門	選択	2	○	○	○			○																	
保健体育科教育法Ⅱ	専門	選択	2	○	○	○			○																	
体づくり運動演習	専門	選択	2	○	○	○	○	○	○																	
レジャー・レクリエーション総論	専門	選択	2	○	○																					
野外教育概論	専門	選択	2	○	○																					
スポーツバイオメカニクス実験	専門	選択	3		○	○			○																	
スポーツ生理学・生化学実験	専門	選択	3		○	○			○																	
スポーツ心理学実験	専門	選択	3		○	○			○																	
コーチライセンス科目A	専門	選択	3				○	○	○						○	○										
コーチライセンス科目B	専門	選択	3				○	○	○						○	○										
スケート	専門	選択	3				○	○	○																	
ゴルフ	専門	選択	3				○	○	○	○																
アスリート・パフォーマンス演習Ⅰ	専門	選択	3	○	○	○																				
アスリート・コーチング論	専門	選択	3	○	○	○																				
コーチング法演習	専門	選択	3				○	○	○	○																
エクササイズテクニック実習	専門	選択	3				○	○	○		○	○														
エクササイズテクニック演習	専門	選択	3				○	○	○	○																
応急処置実習	専門	選択	3			○		○																		
保健体育科教職演習Ⅰ	専門	選択	3				○	○	○																	
保健体育科実技演習	専門	選択	3			○		○	○																	
発達支援教育論	専門	選択	3	○	○	○																				
教職事前実習	専門	選択	3					○	○	○																
保健体育科教育法Ⅲ	専門	選択	3	○	○	○			○																	
保健体育科教育法Ⅳ	専門	選択	3	○	○	○			○																	
スポーツ運動学	専門	選択	3	○	○																					

科目名	科目区分	必修区分	配当年次	A) 知識・理解			B) 技能				C) 態度・志向性				
				A-1	A-2	A-3	B-1	B-2	B-3	B-4	C-1	C-2	C-3	C-4	C-5
公衆衛生学(含衛生学)	専門	選択	3	○	○										
学校保健	専門	選択	3	○	○										
スポーツキャリアデザイン実習Ⅰ	専門	選択	3				○	○			○	○			
スポーツキャリアデザイン演習	専門	選択	3		○	○	○	○			○				
スポーツゲーム・パフォーマンス分析演習	専門	選択	3	○	○		○	○							
スポーツマーケティング論	専門	選択	3	○	○										
スポーツ産業論	専門	選択	3	○	○										
スポーツリサーチ実習	専門	選択	3	○							○	○	○		
アダプテッドスポーツ演習	専門	選択	3					○	○	○					
スポーツメディア論	専門	選択	3	○	○										
スポーツ行政論	専門	選択	3	○	○										
スポーツ種目各論	専門	選択	4	○	○	○									
アスリート・パフォーマンス演習Ⅱ	専門	選択	4				○		○	○					
コーチング法実習	専門	選択	4								○	○	○	○	
メンタルマネジメント	専門	選択	4	○	○	○									
トレーニングプログラムデザイン演習	専門	選択	4	○		○	○	○							
ストレンクス&コンディショニングインターンシップ実習Ⅰ	専門	選択	4				○	○			○	○	○		
ストレンクス&コンディショニングインターンシップ実習Ⅱ	専門	選択	4						○	○		○	○	○	
保健体育科教職演習Ⅱ	専門	選択	4			○	○	○	○						
スポーツキャリアデザイン実習Ⅱ	専門	選択	4						○	○		○	○	○	
【GH 専門教育科目 (10単位限度)】															
解剖生理学Ⅱ	専門	選択	1	○	○										
健康スポーツ総論Ⅱ	専門	選択	1	○	○	○									
健康スポーツ心理学	専門	選択	2	○	○	○									
健康スポーツ経済学	専門	選択	2	○	○										
スポーツ生化学	専門	選択	2	○	○										
運動栄養学	専門	選択	2	○	○										
健康・体力測定評価	専門	選択	2	○	○										
健康スポーツ演習	専門	選択	3				○	○	○						
運動療法・処方(含むリハビリテーション)	専門	選択	3	○	○	○									
フィットネス実習	専門	選択	3				○	○	○	○					
エアロビックエクササイズ	専門	選択	3		○	○	○	○	○						
健康運動指導演習Ⅰ	専門	選択	3				○	○	○						
レクリエーション演習Ⅰ	専門	選択	3				○	○	○	○					
レクリエーション演習Ⅱ	専門	選択	3				○	○	○	○					
野外教育・レクリエーション支援論	専門	選択	3	○	○	○									
社会福祉論	専門	選択	3	○	○										
キャンプ指導法実習	専門	選択	3				○	○	○	○					
健康キャリアデザイン実習Ⅰ	専門	選択	3				○	○			○	○			
健康キャリアデザイン演習	専門	選択	3		○	○	○	○			○				
健康キャリアデザイン実習Ⅱ	専門	選択	4						○	○		○	○	○	
運動療法実習	専門	選択	4				○	○	○	○					
健康運動指導演習Ⅱ	専門	選択	4			○	○	○							
【関連教育科目】															
基礎防災学	関連	選択	3							○					
特別講義A	関連	選択	3	○	○										

※共通教育科目に関しては、共通教育科目に関するカリキュラムマップで別に定める。

I. 学部教育の理念と目標

学位（教育）プログラムカリキュラムツリー  
【スポーツ科学部（スポーツ科学科）】  
令和8年度入学生適用

1 年次	2 年次	3 年次	4 年次					
フレッシュマンセミナー スポーツ心理学 解剖生理学Ⅰ スポーツ栄養学 スポーツデータサイエンス演習 コーチング学総論Ⅰ コーチング学総論Ⅱ	ステップアップセミナー スポーツ生理学 スポーツ内科学 スポーツ経営学 スポーツ整形外科学 スポーツバイオメカニクス  陸上競技演習 器械運動演習 水泳演習 ダンス演習	スポーツ科学演習  球技演習A - バスケットボール - ハンドボール  球技演習B - サッカー - ラグビー  球技演習C - バレーボール - テニス  球技演習D - バドミントン - 卓球 - ソフトボール  武道演習 - 柔道 - 剣道	卒業研究論文					
スポーツ社会学 スポーツ哲学 スポーツ史	体力学 スポーツ統計学 アクアスポーツ キャンプ スキー	スポーツバイオメカニクス実験 スポーツ生理学・生化学実験 スポーツ心理学実験 コーチライセンス科目A コーチライセンス科目B スケート ゴルフ	スポーツ種目各論					
アスリート・コーチコース推奨科目 スポーツトレーニング概論	身体コンディショニング論 ストレングス&コンディショニング演習	○アスリート・パフォーマンス演習Ⅰ ○アスリート・コーチング論 コーチング法演習	○アスリート・パフォーマンス演習Ⅱ ○コーチング法実習 メンタルマネジメント					
S&Cトレーナーコース推奨科目	ストレングス&コンディショニング演習 テーピング&スポーツ・ケア演習 スポーツ・体力測定評価	○エクササイズテクニック実習 ○エクササイズテクニック演習 ○応急処置実習	○トレーニングプログラムデザイン演習 ○ストレングス&コンディショニング インターンシップ実習Ⅰ ○ストレングス&コンディショニング インターンシップ実習Ⅱ					
保健体育科教員コース推奨科目	保健体育科教職基礎 保健体育科教育法Ⅰ 保健体育科教育法Ⅱ 体づくり運動演習 陸上競技演習* 器械運動演習* 水泳演習* ダンス演習*	○保健体育科教職演習Ⅰ ○保健体育科実技演習 発達支援教育論 教職事前実習 保健体育科教育法Ⅲ 保健体育科教育法Ⅳ スポーツ運動学 公衆衛生学（含衛生学） 学校保健 球技演習A* 球技演習B* 球技演習C* 球技演習D* 武道演習*	○保健体育科教職演習Ⅱ					
スポーツキャリアデザインコース推奨科目 健康スポーツ総論Ⅰ	レジャー・レクリエーション総論 野外教育概論	○スポーツキャリアデザイン実習Ⅰ ○スポーツキャリアデザイン演習 ○スポーツゲーム・パフォーマンス分析演習 スポーツマーケティング論 スポーツ産業論 スポーツリサーチ実習 アダプテッドスポーツ演習 スポーツメディア論 スポーツ行政論	○スポーツキャリアデザイン実習Ⅱ					
関連教育科目	他学部の授業科目のうちスポーツ科学部教授会が適当と認める授業科目							
共通教育科目	人文科学	社会科学	自然科学	総合系列科目	学修基盤科目	外国語科目	保健体育科目	単位互換科目

■：必修科目    ■：選択必修科目    □：選択科目    □：コース推奨科目（\*選択必修科目を含む）    ○：コース履修限定科目

## 4 スポーツ科学部健康運動科学科 ディプロマ・ポリシー、カリキュラム・ポリシー、履修系統図

〔スポーツ科学部健康運動科学科〕 学位（教育）プログラム名：健康運動科学

### ◎健康運動科学科 ディプロマ・ポリシー（DP）

#### 【知識・理解】

- A-1 健康に関する医科学的基礎知識について理解し、説明できる。
- A-2 健康運動・S&C（ストレンクス&コンディショニング）・レクリエーションの技術構造について理解し、説明できる。
- A-3 健康運動・S&C・レクリエーションの指導方法について理解し、説明できる。

#### 【技能】

- B-1 健康運動・S&C・レクリエーションの技術を習得し、運動指導等の場面において発揮することができる。
- B-2 健康運動・S&C・レクリエーションの技術構造や指導方法に関する知識や理論に基づいて指導することができる。
- B-3 健康運動・S&C・レクリエーションを通じてリーダーシップ・コミュニケーション能力を身につけ、発揮することができる。
- B-4 健康運動・S&C・レクリエーションを通じて倫理的思考力を身につけ、発揮することができる。

#### 【態度・志向性】

- C-1 健康運動科学の発展に貢献しようとする意欲を持っている。
- C-2 健康運動について、自ら課題を発見し、解決する意欲を持っている。
- C-3 健康運動を論理的に説明する意欲を持っている。
- C-4 健康運動の技術を通じて地域社会および国際社会に貢献する姿勢を備えている。
- C-5 健康運動についてマネジメント等に取り組む意欲を持っている。

#### 【共通教育】

共通教育のDPに関しては別に定める。

共通教育に関するDPをもって学位（教育）プログラムDPを構成する。

## ◎健康運動科学科 カリキュラム・ポリシー（CP）

本学位（教育）プログラムのカリキュラムは、ディプロマ・ポリシー（DP）に示した「知識・理解」「技能」「態度・志向性」を備えた人材を育成することを目的として編成されています。

そのためのカリキュラムとして、1年次より共通教育科目とともに基礎的な専門教育科目を配置し、学年が進むにしたがって学生個々の興味と関心に基づいて選択できる専門教育科目を多くしています。また、1年次から就職等の進路を視野に入れて意図的、計画的に専門教育を進めることができるように、一部選抜制を含む4つの推奨コース（健康運動指導者コース、保健体育科教員コース、S&C（ストレンクス&コンディショニング）トレーナーコース、健康キャリアデザインコース）を設定しています。カリキュラムの中に各コースの推奨科目群とコース共通科目群を設け、早くから専門的知識や技能を体系的に習得できるようにしています。

健康スポーツおよび健康関連科目の理論と実践を統合した教育を行うために、「スポーツ科学演習」「卒業研究論文」などの演習科目は、少人数のクラスによる双方向の授業形態を多くとっています。また、健康運動・S&C・レクリエーション・健康関連科目に関わる実習科目や演習科目、各インターンシップ科目では、現場の実践に即した科学的指導能力やマネジメント能力を高め、地域社会に貢献する態度を身につけられるようにしています。

### 【共通教育】

共通教育のCPに関しては別に定める。

共通教育に関するCPをもって学位（教育）プログラムCPを構成する。

学修ガイドに記載の健康運動科学科DP、CP、カリキュラム・ツリー、カリキュラム・マップについては最新年台の内容となります。入学年度ごとのDP、CP、カリキュラム・ツリー、カリキュラム・マップについては、FUポータルに掲載しています。※共通教育科目も以下の手順で確認できます。

### 【掲載場所】

FUポータル▶授業関連▶履修系統図（カリキュラム・ツリーおよびカリキュラム・マップ）

▶履修系統図

# I. 学部教育の理念と目標

## 履修系統図（カリキュラム・マップ）

学位（教育）プログラム名：健康運動科学

科目名	科目区分	必修区分	配当年次	A) 知識・理解			B) 技能				C) 態度・志向性																
				A-1	A-2	A-3	B-1	B-2	B-3	B-4	C-1	C-2	C-3	C-4	C-5												
■■■専門教育科目（82単位以上）■■■																											
【必修科目（36単位）】																											
《共通（36単位）》																											
フレッシュマンセミナー	専門	必修	1	○	○	○																					
健康スポーツ総論Ⅰ	専門	必修	1	○	○	○																					
健康スポーツ総論Ⅱ	専門	必修	1	○	○	○																					
スポーツ心理学	専門	必修	1	○	○	○																					
スポーツ栄養学	専門	必修	1	○	○																						
解剖生理学Ⅰ	専門	必修	1	○	○																						
スポーツデータサイエンス演習	専門	必修	1	○	○																						
ステップアップセミナー	専門	必修	2									○			○		○		○								
スポーツ生理学	専門	必修	2	○	○																						
スポーツ内科学	専門	必修	2	○	○																						
レジャー・レクリエーション総論	専門	必修	2	○	○	○																					
健康スポーツ演習	専門	必修	3				○	○	○																		
スポーツ科学演習	専門	必修	3							○							○		○								
卒業研究論文	専門	必修	4								○	○	○	○	○	○	○	○	○								
【選択必修科目（12単位以上）】																											
スポーツ社会学	専門	選択必修	1	○	○																						
スポーツ哲学	専門	選択必修	1	○	○																						
スポーツ史	専門	選択必修	1	○	○																						
スポーツ整形外科学	専門	選択必修	2	○	○	○																					
体力学	専門	選択必修	2	○	○	○																					
スポーツバイオメカニクス	専門	選択必修	2	○	○																						
公衆衛生学（含衛生学）	専門	選択必修	3	○	○																						
スポーツ産業論	専門	選択必修	3	○	○																						
発達支援教育論	専門	選択必修	3	○	○	○																					
【選択科目（34単位以上）】																											
解剖生理学Ⅱ	専門	選択	1	○	○																						
ストレンクス&コンディショニング演習	専門	選択	2			○	○	○	○																		
テーピング&スポーツ・ケア演習	専門	選択	2	○	○	○	○	○																			
健康スポーツ心理学	専門	選択	2	○	○	○																					
運動栄養学	専門	選択	2	○	○																						
身体コンディショニング論	専門	選択	2	○	○																						
保健体育科教育法Ⅰ	専門	選択	2	○	○	○			○																		
保健体育科教育法Ⅱ	専門	選択	2	○	○	○			○																		
保健体育科教職基礎	専門	選択	2	○	○																						
健康スポーツ経済学	専門	選択	2	○	○																						
野外教育概論	専門	選択	2	○	○																						
スポーツ統計学	専門	選択	2	○	○																						
スポーツ生化学	専門	選択	2	○	○																						
健康・体力測定評価	専門	選択	2	○	○																						
キャンプ	専門	選択	2			○	○	○	○									○									
スキー	専門	選択	2				○	○	○																		
アクアスポーツ	専門	選択	2				○	○	○																		
器械運動演習	専門	選択	2				○	○	○																		
陸上競技演習	専門	選択	2				○	○	○																		
水泳演習	専門	選択	2			○	○	○	○																		
ダンス演習	専門	選択	2				○	○	○																		
体づくり運動演習	専門	選択	2	○	○	○	○	○	○																		
球技演習A	専門	選択	3	○	○	○	○	○	○																		
球技演習B	専門	選択	3	○	○	○	○	○	○																		
球技演習C	専門	選択	3	○	○	○	○	○	○																		
球技演習D	専門	選択	3	○	○	○	○	○	○																		
武道演習	専門	選択	3	○	○	○	○	○	○																		
応急処置実習	専門	選択	3			○		○																			
エクササイズテクニック実習	専門	選択	3				○	○				○	○														
エクササイズテクニック演習	専門	選択	3				○	○	○	○																	
健康キャリアデザイン実習Ⅰ	専門	選択	3				○	○	○	○			○	○													
健康キャリアデザイン演習	専門	選択	3		○	○	○	○	○			○															
運動療法・処方(含むりハビリテーション)	専門	選択	3	○	○	○																					
フィットネス実習	専門	選択	3				○	○	○	○																	
エアロビックエクササイズ	専門	選択	3		○	○	○	○	○																		
健康運動指導演習Ⅰ	専門	選択	3				○	○	○																		
保健体育科教育法Ⅲ	専門	選択	3	○	○	○																					
保健体育科教育法Ⅳ	専門	選択	3	○	○	○																					
スポーツ運動学	専門	選択	3	○	○																						
保健体育科実技演習	専門	選択	3			○		○	○																		

科目名	科目区分	必修区分	配当年次	A) 知識・理解			B) 技能				C) 態度・志向性				
				A-1	A-2	A-3	B-1	B-2	B-3	B-4	C-1	C-2	C-3	C-4	C-5
学校保健	専門	選択	3	○	○										
教職事前実習	専門	選択	3					○	○	○					
保健体育科教職演習Ⅰ	専門	選択	3					○	○	○					
レクリエーション演習Ⅰ	専門	選択	3				○	○	○	○					
レクリエーション演習Ⅱ	専門	選択	3				○	○	○	○					
スポーツマーケティング論	専門	選択	3	○	○										
スポーツリサーチ実習	専門	選択	3	○	○						○	○	○		
野外教育・レクリエーション支援論	専門	選択	3	○	○	○									
社会福祉論	専門	選択	3	○	○										
アダプテッドスポーツ演習	専門	選択	3					○	○	○					
キャンプ指導法実習	専門	選択	3				○	○	○	○					
スポーツバイオメカニクス実験	専門	選択	3		○	○		○							
スポーツ心理学実験	専門	選択	3		○	○		○							
スポーツ生理学・生化学実験	専門	選択	3		○	○		○							
スポーツゲーム・パフォーマンス分析演習	専門	選択	3	○	○		○	○							
スケート	専門	選択	3				○	○	○						
ゴルフ	専門	選択	3				○	○	○	○					
スポーツ行政論	専門	選択	3	○	○										
トレーニングプログラムデザイン演習	専門	選択	4		○	○	○	○							
ストレンクス&コンディショニングインターンシップ実習Ⅰ	専門	選択	4				○	○			○	○	○		
ストレンクス&コンディショニングインターンシップ実習Ⅱ	専門	選択	4						○	○		○	○	○	
健康キャリアデザイン実習Ⅱ	専門	選択	4						○	○		○	○	○	
スポーツ種目各論	専門	選択	4						○	○		○	○	○	
健康運動指導演習Ⅱ	専門	選択	4			○	○	○							
運動療法実習	専門	選択	4				○	○	○	○					
保健体育科教職演習Ⅱ	専門	選択	4			○	○	○	○						
【GS 専門教育科目 (10単位限度)】															
コーチング学総論Ⅱ	専門	選択	1	○	○	○									
スポーツトレーニング概論	専門	選択	1	○	○	○									
アスリート・パフォーマンス演習Ⅰ	専門	選択	3			○	○	○							
コーチング法演習	専門	選択	3				○	○	○	○					
アスリート・パフォーマンス演習Ⅱ	専門	選択	4				○		○	○					
アスリート・コーチング論	専門	選択	3	○	○	○									
コーチング法実習	専門	選択	4								○	○	○	○	
スポーツメディア論	専門	選択	3	○	○										
メンタルマネジメント	専門	選択	4	○	○	○									
コーチング学総論Ⅰ	専門	選択	1	○	○	○									
スポーツ経営学	専門	選択	2	○	○										
コーチライセンス科目A	専門	選択	3				○	○					○	○	
コーチライセンス科目B	専門	選択	3				○	○					○	○	
【関連教育科目】															
基礎防災学	関連	選択	3							○					
特別講義A	関連	選択	3	○	○										

※共通教育科目に関しては、共通教育科目に関するカリキュラムマップで別に定める。

学位（教育）プログラムカリキュラムツリー  
【スポーツ科学部（健康運動科学科）】  
令和8年度入学生適用

1 年次	2 年次	3 年次	4 年次					
フレッシュマンセミナー スポーツ心理学 解剖生理学Ⅰ スポーツ栄養学 スポーツデータサイエンス演習 健康スポーツ総論Ⅰ 健康スポーツ総論Ⅱ	ステップアップセミナー スポーツ生理学 スポーツ内科学 レジャー・レクリエーション総論	スポーツ科学演習 健康スポーツ演習	卒業研究論文					
スポーツ社会学 スポーツ哲学 スポーツ史	スポーツ整形外科学 スポーツバイオメカニクス 体力学	スポーツ産業論 公衆衛生学（含衛生学） 発達支援教育論						
	スポーツ生化学 スポーツ統計学 アクアスポーツ キャンプ スキー	スポーツバイオメカニクス実験 スポーツ生理学・生化学実験 スポーツ心理学実験 スケート ゴルフ	スポーツ種目各論					
健康運動指導者コース推奨科目 解剖生理学Ⅱ	健康スポーツ心理学 スポーツバイオメカニクス* 水泳演習 スポーツ整形外科学* 体づくり運動演習 身体コンディショニング論 体力学* ストレンクス&コンディショニング演習 健康・体力測定評価 運動栄養学	○健康運動指導演習Ⅰ ○フィットネス実習 ○応急処置実習 運動療法・処方(含むリハビリテーション) エアロビックエクササイズ 公衆衛生学（含衛生学）*	○健康運動指導演習Ⅱ ○運動療法実習					
s&cトレーナーコース推奨科目	ストレンクス&コンディショニング演習 テーピング&スポーツ・ケア演習 健康・体力測定評価	○エクササイズテクニック実習 ○エクササイズテクニック演習 ○応急処置実習	○トレーニングプログラムデザイン演習 ○ストレンクス&コンディショニング インターンシップ実習Ⅰ ○ストレンクス&コンディショニング インターンシップ実習Ⅱ					
保健体育科教員コース推奨科目	保健体育科教職基礎 陸上競技演習 保健体育科教育法Ⅰ 器械運動演習 保健体育科教育法Ⅱ 水泳演習 体づくり運動演習 ダンス演習 スポーツバイオメカニクス*	○保健体育科教職演習Ⅰ ○保健体育科実技演習 発達支援教育論* 教職事前実習 保健体育科教育法Ⅲ 保健体育科教育法Ⅳ 公衆衛生学（含衛生学）* 武道演習	○保健体育科教職演習Ⅱ ○保健体育科実技演習 球技演習A 球技演習B 球技演習C 球技演習D					
健康キャリアデザインコース推奨科目	健康スポーツ経済学 健康スポーツ心理学 野外教育概論	○健康キャリアデザイン実習Ⅰ ○健康キャリアデザイン演習 ○スポーツゲーム・パフォーマンス分析演習 野外教育・レクリエーション支援論 レクリエーション演習Ⅰ レクリエーション演習Ⅱ スポーツリサーチ実習 スポーツマーケティング論 キャンプ指導法実習 スポーツ行政論 アダプテッドスポーツ演習 社会福祉論	○健康キャリアデザイン実習Ⅱ					
関連教育科目	他学部の授業科目のうちスポーツ科学部教授会が適当と認める授業科目							
共通教育科目	人文科学	社会科学	自然科学	総合系列科目	学修基盤科目	外国語科目	保健体育科目	単位互換科目

■：必修科目 □：選択必修科目 ○：選択科目 ○：コース推奨科目（\*選択必修科目を含む） ○：コース履修限定科目