

プレママパパ・ワークショップ のご案内

出産まで、数えるようにわが子がやってくることを待っている毎日ですよね。

妊娠期は、赤ちゃんを迎える期待感と育児への不安等いろいろな気持ちを抱えてしまいがちです。

今回、先輩ママ、パパからお話しを聞き、我が家流の子育てをイメージし、育児準備をサポートするワークショップを企画いたしました。

是非、ご参加下さい。

内容

★赤ちゃん先生★

実際に赤ちゃんに触れ合い、先輩ママからの出産、子育てについてのお話しを聞き、育児のイメージを掴みましょう

講師：NPO法人「ママの働き方応援隊（赤ちゃん先生プロジェクト）」



★夫婦のコミュニケーション★

赤ちゃんを迎えて、おこりやすい夫婦のコミュニケーションのズレについて知り、夫婦で子育てを楽しむ秘訣をつかみましょう

講師：NPO法人「ファザーリング・ジャパン九州」



★プレママコース★

「小児科かかりつけ医をみつけよう～赤ちゃんを迎える前に知っておきたい予防接種情報～」

講師：福岡大学病院 小児科 医師

他：子育て相談窓口のご案内



11/30
土
10:00 ~ 12:30
参加費無料

●募集●

20組様 先着順

●初めてママになる方のご家族（ママ・パパ・祖父母）

●地域で子育てに関われる方

※託児は行っておりません

開催場所：福岡大学医学部看護学科
3階実習室

詳しくは裏面をご覧ください

共催 城南区保健福祉センター地域保健福祉課

協力 NPO法人「ママの働き方応援隊（赤ちゃん先生プロジェクト）」

NPO法人「ファザーリング・ジャパン九州」

後援 福岡市

申込先&問い合わせ：a.koga.iy@cis.fukuoka-u.ac.jp



※上記のメール宛に裏面の内容をお送りください。参加決定の通知はメールでお知らせいたします。



人をつくり、時代を拓く。

福岡大学

FUKUSOU PROJECT

福奏プロジェクト

