








人をつくり、時代を拓く。

福岡大学

楽しく学ぼう！ 大人のラグビー体験教室

ラグビーを体験して、ラグビーの楽しさに触れてみませんか？
ラグビーに興味がある方、体験する機会が身近にない方に向けて
全国的にも珍しい、大人向けのラグビー教室を開催します！
毎回、指導は元日本代表選手が行います。🇯🇵
ぜひ他の競技にはないラグビーの魅力を感じてください！！

- **日時** 毎回金曜日 19:00～20:30
全10回
(10/7・14・21・28、11/11・18・25、12/2・9・16)
- **会場** 福岡大学 ラグビー場 ※位置情報はこちら
雨天時は室内で実施
※地下鉄七隈線「福大前」駅より徒歩5分 
- **定員** 各回30名 (先着順)
- **対象** 18歳以上 (初心者大歓迎！性別不問)
- **参加費** 1回あたり500円 (税込)
※当日、現金にて徴収します。
釣銭のないようご協力をお願いします。
- **締切** 開催日2日前まで
※定員に余裕がある際は、当日参加も可能です。
参加希望の方は下記申込フォームをご確認ください。
- **申込** 下記URLまたはQRコードよりお申込みください。
<https://forms.gle/TMZdTuETMMQVc7r47>


- **講師**
*福岡大学ラグビー部 GM 築城 昌拓
(福岡大学スポーツ科学部卒業・元7人制日本代表) 
*福岡大学ラグビー部 監督 築城 康拓
(福岡大学スポーツ科学部卒業・元7人制日本代表) 
*福岡大学ラグビー部 コーチ 西浦 達吉
(福岡大学体育学部卒業・元日本代表) 

■ **プログラム内容**
毎回、楽しく安全にラグビーを行い、もっとラグビーを好きになってもらうためのプログラムを実施します。

◆基本プログラム

- ・ラグビーカルチャー
"ラグビーインテリジェンスを高める"
毎回「ラグビーとは」をテーマに、講師が熱く語ります！
- ・ハンドリング
"目指せ！オフロードパス"
ラグビーボールを自在に操ることができるようになるために「パス&キャッチ」スキルの習得を目指します。
- ・エンジョイゲーム
"目指せ！トライ王"
毎回、タックルを行わない「タグラグビー&タッチラグビー」のゲームで楽しめます！安全で全員が参加できるゲームを行い、皆で良い汗を流しましょう！

◆スペシャル企画

- "他人に自慢できるラグビー経験"
毎回異なるプログラムを行います。ラグビーの魅力をより深く知るために、ラグビープレイヤーやプレーの特徴を探求し、体験してもらいます！
- ① 10/7 反応時間測定など
 - ② 10/14 キックの達人-1
 - ③ 10/21 キックの達人-2
 - ④ 10/28 タックルしてみる
 - ⑤ 11/11 ジャッカルしてみる
 - ⑥ 11/18 反応時間測定など
 - ⑦ 11/25 スクラムの達人-1
 - ⑧ 12/2 スクラムの達人-2
 - ⑨ 12/9 ラインアウトの経験
 - ⑩ 12/16 お楽しみ企画
- ※全て金曜開催

■ お問合せ先：FUスポまちコンソーシアム事務局
(福岡大学 社会連携センター)
福岡市城南区七隈 8-19-1
Tel: 092-871-6631 (内線2042)
Mail: koyu@adm.fukuoka-u.ac.jp



FUスポまちコンソーシアム



福岡大学ラグビー部



※本事業は、スポーツ庁及びUNIVASからの受託事業です。