

福岡大学 市民カレッジ

2025年
後期公開講座

キッズ体操教室

年齢や能力別少人数グループに分け、
それぞれのレベルに合わせ指導していきます。

講 師 田口 晴康（スポーツ科学部教授）他

対 象 年長～小学6年生

※運動に支障がない健康状態の方

定 員 25人

受講料 18,000円

時間：17:00～18:30

10月	2日(木)・9日(木) 16日(木)・23日(木)・30(木)
11月	6日(木)・20日(木) 27日(木)
12月	4日(木)・11日(木)



キッズ・サッカークラブ

年齢・レベルに応じて、3つのコースに分けて指導、
トライ&エラーを繰り返してスキルを向上させます。

講 師 乾 真寛（スポーツ科学部教授）他

対 象 年中～小学5年生

※運動に支障がない健康状態の方

定 員 100人

受講料 10,000円

時間：15:30～17:00

10月	4日(土)・13日(月祝)・18日(土)
11月	2日(日)・9日(日) 22日(土)・29日(土)



カラダづくり講座 ～心身の健康を目指して～

身体の仕組みを学びながら自分自身の体調を
整える方法を知ることができます。

講 師 西村 拓巨（株式会社ライコ）

柿本 真弓（スポーツ科学部教授）他

対 象 成人男性・女性

定 員 40人

受講料 3,000円

時間：10:00～12:00

12月 14日(日)



女性のための元気体操教室

病気をしない・怪我をしないカラダづくりを
目指します。特にシニア世代の女性が日常的に
できる内容をお伝えしていきます。

講 師 柿本 真弓（スポーツ科学部教授）他

対 象 運動可能な成人女性

定 員 50人

受講料 21,500円

時間：15:30～17:00

10月	4日(土)・11日(土) 18日(土)	1月	10日(土)・24日(土) 31日(土)
11月	1日(土)・15日(土) 29日(土)	2月	14日(土) 21日(土)
12月	6日(土)・13日(土) 20日(土)	3月	7日(土)・14日(土) 21日(土)



剣道部公開講座

剣道の楽しさに触れるとともに、基本練習・新しい
技術練習・多様な応用練習・大学生との稽古・試
合練習などを通じて、それぞれの年代に応じた技術
向上を目指します。

講 師 神田 智浩（スポーツ科学部講師）他

対 象 一般の部(18歳以上)：10人

中学生の部：15人

小学生の部：15人

初心者部：20人

「年齢不問(親子での参加も大歓迎)」

定 員 60人

受講料 12,000円

時間：(土)15:30～18:00 (日)9:30～12:00

10月	11日(土)・18日(土)	12月	13日(土)
11月	22日(土)・23日(日) 29日(土)	1月	24日(土)・31日(土)



お問い合わせ先

一般社団法人
FUスポーツコミュニティ

福岡市城南区七隈8-19-1
(福岡大学7号館1階)

TEL 050-8880-7140

FAX 050-8880-7141

MAIL info@fusc.or.jp

お申込みは
こちらから

