

福岡大学では、今年度も市民のための生涯学習事業として「福岡大学市民カレッジ」を開講いたします。自分らしい生き方を探るために、教養講座をはじめ、多岐にわたる講座をご用意しています。

# 福岡大学市民カレッジ

一般・幼児・小・中・高校生向け講座

お問合せ先

## 福岡大学市民カレッジ受付係

委託先：株式会社JTB福岡支店

〒810-0072 福岡市中央区長浜1-1-35 新KBCビル5階 (JTBビジネスストラランスフォーム内)

<https://amarys-jtb.jp/fukuniversity2/> TEL:092-715-9123

FAX:092-751-4098

メールアドレス: [fukudai@jbn.jtb.jp](mailto:fukudai@jbn.jtb.jp)

受付時間 10:00~17:00

(土・日・祝祭日除く)

申込時には、名前、住所、生年月日等の個人に関する情報をご提供いただきます。ご提供いただきました個人情報は、本学個人情報保護規程により適切かつ厳重に管理いたします。また、これらは講座の企画、管理、運営ならびに講座開講等本学からのご案内に利用することがあります。

講座内容は  
こちらから



福岡大学  
市民カレッジ  
のお申込みは  
こちらから



## 3月22日 受付開始

会場 福岡大学 (福岡市城南区七隈八丁目19-1)

対象者 一般・学生

受講料 テキスト代、傷害保険料などを含む

※特に記載のない場合、上記となります。

## キッズ体操教室

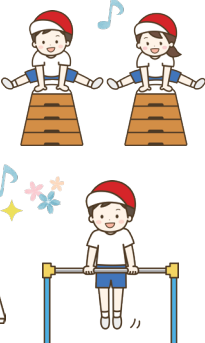
5月8日(月)~7月10日(月)

(月曜日)全10回 17:00~18:30

器械運動におけるさまざまな技(非日常的)を提供・練習・習得し、発表することにより、子供たちの基礎体力の向上を図るとともに、身体支配能力及び自己表現能力を養います。年齢や能力別少人数グループに分け、それぞれのレベルに合わせ指導します。

### スケジュール

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| ● 1回目 5月 8日(月) | ● 8回目 6月26日(月)  |
| ● 2回目 5月15日(月) | ● 9回目 7月 3日(月)  |
| ● 3回目 5月22日(月) | ● 10回目 7月10日(月) |
| ● 4回目 5月29日(月) |                 |
| ● 5回目 6月 5日(月) |                 |
| ● 6回目 6月12日(月) |                 |
| ● 7回目 6月19日(月) |                 |



● 講師 ●  
田口 晴康 (スポーツ科学部教授)他

対象 小学生  
※運動に支障がない健康状態の方  
定員 25人 受講料 18,000円

## 人と動物の共通感染症を知っていますか?

5月20日(土)

13:30~15:00

人獣共通感染症について、特に福岡県で発生が危惧されている病気やペットから感染する可能性のある病気を中心に、その症状や治療方法・予防法など、さらには身近な動物との関わり方について分かりやすく説明します。

### 【第1講】

福岡県で発生が危惧される人獣共通感染症について

### 【第2講】

人獣共通感染症を踏まえたペットとの関わり方について



● 講師 ●  
田中 聖一 (アニマルセンター教授)他

対象 一般  
定員 100人 受講料 1,500円

## キッズ・サッカークラブ

5月13日(土)~7月8日(土)

(土曜日)全7回 16:00~17:30 ※5月13日は15:30開始

レベルに応じて、3つのコースに分けて指導、トライ&エラーを繰り返して、スキルを向上させます。オリンピック日本代表選手をはじめ数多くのJリーガーを輩出した福岡大学サッカー部の監督・コーチ陣、OBが直接指導します。

### スケジュール

- |                |
|----------------|
| ● 1回目 5月13日(土) |
| ● 2回目 5月20日(土) |
| ● 3回目 6月 3日(土) |
| ● 4回目 6月10日(土) |
| ● 5回目 6月17日(土) |
| ● 6回目 7月 1日(土) |
| ● 7回目 7月 8日(土) |

### コース

- 【スキルアップコース】 経験のある人向け (小3~小4)
- 【ビギナーズコース】 経験は問わない (小1~小4)
- 【ちびっこコース】 経験は問わない (年中~小1)



● 講師 ●  
乾 真寛 (スポーツ科学部教授)他

対象 年中~小学4年生  
※申込時に希望するコースを選択してください。  
定員 100人 受講料 10,000円

## 女性のための元気体操教室

5月6日(土)~8月26日(土)

(土曜日)全12回 15:30~17:00

「病気をしない・ケガをしないカラダづくり」を目指し、心身ともに元気になる体操を提供します。機能改善トレーニング・ストレッチ・柔軟体操・筋力トレーニング・リズム体操・リラクゼーションなどを組み合わせた内容です。特にシニア世代の女性が日常的に行えるように指導します。



### スケジュール

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| ● 1回目 5月 6日(土) | ● 7回目 7月 8日(土)  |
| ● 2回目 5月13日(土) | ● 8回目 7月15日(土)  |
| ● 3回目 5月20日(土) | ● 9回目 7月29日(土)  |
| ● 4回目 6月 3日(土) | ● 10回目 8月12日(土) |
| ● 5回目 6月10日(土) | ● 11回目 8月19日(土) |
| ● 6回目 7月 1日(土) | ● 12回目 8月26日(土) |

● 講師 ●  
柿本 真弓 (スポーツ科学部教授)他

対象 運動可能な成人女性  
定員 40人 受講料 15,000円