

ここにこそ スロージョギング[®] with ウォーキング 2019

中村学園大学 福岡大学 福岡歯科大学

地下鉄七隈線沿線三大学連絡協議会 主催

低負荷、高効率の有酸素運動
話題のスロージョギング[®]に挑戦!

2019年

4月21日(日)

福岡大学陸上競技場

集合場所 福岡大学第二記念会堂

(地下鉄「福大前」駅下車徒歩約6分)

参加費
無料
(ドリンク付)



中村学園大学
栄養相談コーナー



福岡歯科大学医科歯科総合病院
口臭測定コーナー

身体への負荷が少なく、効率良く続けやすい有酸素運動として今注目のスロージョギング[®]を、専門の講師の指導のもとで体験してみませんか？体力に合わせた30~40分程度のウォーキング等の運動から話題のスロージョギングの実践まで、楽しみながら体験することができます。その他、栄養相談、血圧測定、口臭測定のコーナーや、健康的な食生活とオーラルケアのヒントを学べる講座など、健康に役立つ情報が盛りだくさん。ぜひお気軽にご参加ください。

募集人員 先着500名

申込締切 4月15日(月)必着

- ※少雨の場合は決行します。雨具をご持参ください。
- ※雨天の場合は福岡大学第二記念会堂内でステップ運動等を実施しますので室内シューズをご用意ください。
- ※運動できる服装でご参加ください。
- ※荷物は参加者の方で自己管理してください。
- ※会場には駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用ください。
- ※当日の案内等のお問い合わせは、福岡大学健康管理センター事務局までご連絡ください。

※昼食が必要な方は各自にてご準備ください。

主催 地下鉄七隈線沿線三大学連絡協議会 (中村学園大学、福岡大学、福岡歯科大学)

後援 福岡市 協賛 キリンビバレッジ

- 9:00 受付 (福岡大学第二記念会堂)
- 9:50 アトラクション
- 10:00 開会式
- 10:30 開始 (福岡大学陸上競技場)
- 12:30 閉会式

下記のいずれかの大学に参加申込・お問い合わせください。詳細は各大学のHPでご覧ください。

中村学園大学(国際交流・社会連携課)

〒814-0198 福岡市城南区別府 5-7-1
TEL 092-834-2178(直通) FAX 092-851-2578

Email kouryu@nakamura-u.ac.jp

福岡大学(健康管理センター事務局)

〒814-0180 福岡市城南区七隈 8-19-1
TEL 092-871-6631(内線 3112) FAX 092-873-9172

Email health@adm.fukuoka-u.ac.jp

福岡歯科大学(企画課)

〒814-0193 福岡市早良区田村 2-15-1
TEL 092-801-0411(内線 508) FAX 092-801-3678

Email kikaku@college.fdcnet.ac.jp

はこにこスロージョギング® with ウォーキング 2019

FAX、Eメール、お電話にてお申込みいただけます。

FAXでのお申込み

下記の申込書にご記入の上、申込み先(中村学園大学・福岡大学・福岡歯科大学のいずれか)までこの面をご送信ください。

FAX 申込書

先着500名

申込締切

4月15日(月)必着

※小学生以下と障がい児者の方は引率者同伴でお申込みください。

申込日	平成 年 月 日	
申込者 1	(ふりがな)	
	氏 名	(歳) (男 ・ 女)
	電話番号 ()	-
申込者 2	(ふりがな)	
	氏 名	(歳) (男 ・ 女)
	電話番号 ()	-
申込者 3	(ふりがな)	
	氏 名	(歳) (男 ・ 女)
	電話番号 ()	-
申込者 4	(ふりがな)	
	氏 名	(歳) (男 ・ 女)
	電話番号 ()	-

申込先 FAX 番号(下記のいずれかの大学にお申込みください)

中村学園大学
(国際交流・社会連携課)

092-851-2578

福岡大学
(健康管理センター事務局)

092-873-9172

福岡歯科大学
(企画課)

092-801-3678

メールでのお申込み

福岡大学(健康管理センター事務局)
health@adm.fukuoka-u.ac.jp

件名に「はこにこスロージョギング参加申込」と明記の上、上記アドレスまでご送信ください。



お電話でのお申込み

福岡大学(健康管理センター事務局)
TEL 092-871-6631 (内線 3112)
月曜～金曜日(8:50～16:50 まで)



※時間帯によって交通混雑が予想されますので、所要時間は目安としてください。
※バスの行先番号が同じでも行先が異なる場合がありますので、バス正面の行先(経由地)をご確認ください。

地下鉄に関する情報

福岡市交通局 <http://subway.city.fukuoka.lg.jp/>

バスに関する情報

西鉄バス <http://www.nishitetsu.jp/bus/>