

# はこはこ スロージョギング<sup>®</sup> with ウォーキング 2017

参加費 無料  
(ドリンク付)

日本テレビ「世界一受けたい授業」にも出演！

走る医学博士 田中宏暁先生と  
話題のスロージョギングにチャレンジ！

2017年

4月22日(土)

福岡大学陸上競技場

集合場所 福岡大学第二記念会堂  
(地下鉄「福大前」駅下車徒歩約6分)



福岡大学スポーツ科学部教授  
田中宏暁先生

田中宏暁先生(福岡大学スポーツ科学部教授)による  
お話と運動の実践指導があります。  
体力に合わせた30~40分程度のウォーキング等の運動を行います。  
栄養相談、血圧測定、口臭測定のコーナーもあります。  
健康的な食生活とオーラルケアのヒントを知っていただけます。

募集人員 先着500名

申込締切 4月11日(火)必着

- ※少雨の場合は決行します。雨具をご持参ください。
- ※雨天の場合は福岡大学第二記念会堂内でステップ運動等を実施しますので室内シューズをご用意ください。
- ※運動できる服装でご参加ください。
- ※荷物は参加者の方で自己管理してください。
- ※会場には駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用ください。
- ※当日の案内等のお問い合わせは、福岡大学健康管理センター事務室までご連絡ください。

※昼食が必要な方は各自にてご準備ください。

主催 地下鉄七隈線沿線三大学連絡協議会(中村学園大学、福岡大学、福岡歯科大学)

後援 福岡市 協賛 キリンビバレッジバリューベンダー

9:00 受付(福岡大学第二記念会堂)  
9:50 アトラクション  
10:00 開会式  
10:30 開始(福岡大学陸上競技場)  
12:30 閉会式



下記のいずれかの大学に参加申込・お問い合わせください。詳細は各大学のHPでご覧ください。

中村学園大学(国際交流・社会連携課)

〒814-0198 福岡市城南区別府 5-7-1  
TEL 092-834-2178(直通) FAX 092-851-2578  
Email kouryu@nakamura-u.ac.jp

福岡大学(健康管理センター事務室)

〒814-0180 福岡市城南区七隈 8-19-1  
TEL 092-871-6631(内線 3112) FAX 092-873-9172  
Email health@adm.fukuoka-u.ac.jp

福岡歯科大学(企画課)

〒814-0193 福岡市早良区田村 2-15-1  
TEL 092-801-0411(内線 508) FAX 092-801-3678  
Email kikaku@college.fdcnet.ac.jp

# にこにこスロージョギング® with ウォーキング 2017

FAX、Eメール、お電話にてお申込みいただけます。

## FAXでのお申込み

下記の申込書にご記入の上、申込み先(中村学園大学・福岡大学・福岡歯科大学のいずれか)までこの面をご送信ください。

**FAX 申込書 先着 500 名 申込締切 4月11日(火)必着**

※小学生以下と障がい児者の方は引率者同伴でお申込みください。

| 申込日   | 平成 年 月 日 |               |
|-------|----------|---------------|
| 申込者 1 | (ふりがな)   |               |
|       | 氏 名      | ( 歳 ) ( 男・女 ) |
|       | 電話番号 ( ) | -             |
| 申込者 2 | (ふりがな)   |               |
|       | 氏 名      | ( 歳 ) ( 男・女 ) |
|       | 電話番号 ( ) | -             |
| 申込者 3 | (ふりがな)   |               |
|       | 氏 名      | ( 歳 ) ( 男・女 ) |
|       | 電話番号 ( ) | -             |
| 申込者 4 | (ふりがな)   |               |
|       | 氏 名      | ( 歳 ) ( 男・女 ) |
|       | 電話番号 ( ) | -             |

## 申込先 FAX 番号(下記のいずれかの大学にお申込みください)

中村学園  
(国際交流・社会連携課)

**092-851-2578**

福岡大学  
(健康管理センター事務室)

**092-873-9172**

福岡歯科大学  
(企画課)

**092-801-3678**

## メールでのお申込み

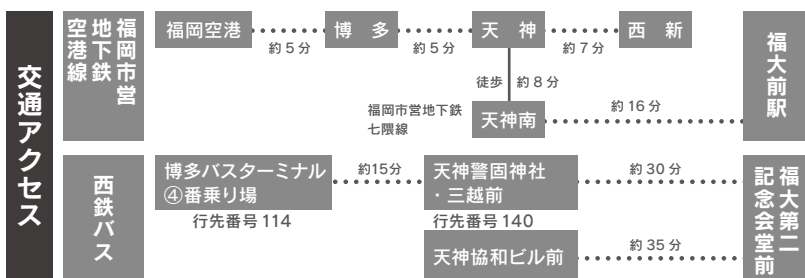
福岡大学(健康管理センター事務室)  
**health@adm.fukuoka-u.ac.jp**

件名に「にこにこスロージョギング参加申込」と明記の上、上記アドレスまでご送信ください。



## お電話でのお申込み

福岡大学(健康管理センター事務室)  
**TEL 092-871-6631 (内線 3112)**  
月曜～金曜日(8:50～16:50 まで)



※時間帯によって交通混雑が予想されますので、所要時間は目安としてください。

※バスの行先番号が同じでも行先が異なる場合がありますので、バス正面の行先(経由地)をご確認ください。

地下鉄に関する情報

福岡市交通局 <http://subway.city.fukuoka.lg.jp/>

バスに関する情報

西鉄バス <http://www.nishitetsu.jp/bus/>