

WORLD DAY FOR PHYSICAL ACTIVITY



にここウォーキング & ジョギング 2015

2015.4.26日 福岡大学陸上競技場



◎田中宏暁先生(福岡大学スポーツ科学部教授)によるお話と運動の実践指導があります。
◎体力に合わせた30~40分程度のウォーキング等の運動を行います。

募集人員 **先着500名** **申込締切** 4月15日(水)必着

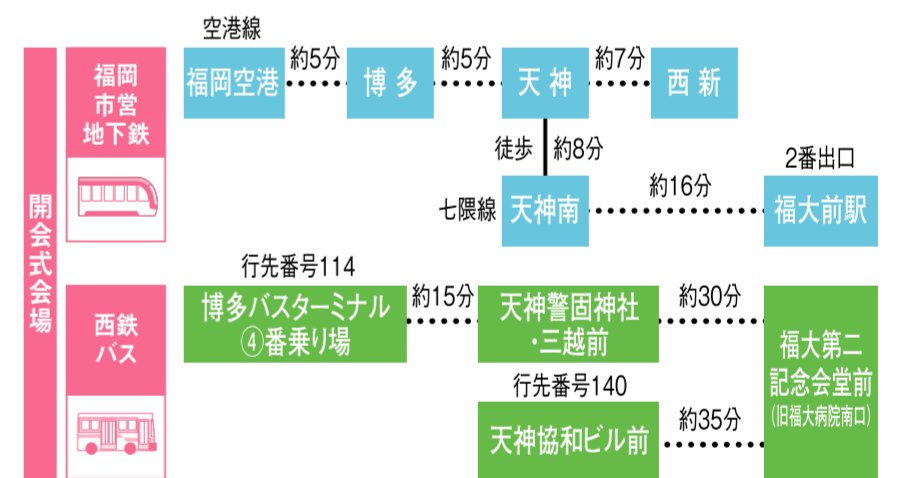
※小学生以下と障がい児の方は引率者同伴でお申込みください。

参加費 **無料** **集合場所** **福岡大学第二記念会堂**

(昼食が必要な方は各自にてご準備ください)

(地下鉄「福大前」駅下車 徒歩約6分)

スケジュール (少雨決行)	9:00	受付(福岡大学第二記念会堂)	※少雨の場合は決行します。雨具をご持参ください。
	9:50	アトラクション	※雨天の場合は福岡大学第二記念会堂内でステップ運動等を実施しますので室内シューズをご用意ください。
	10:00	開会式	※受付会場内で栄養相談と血圧測定、口臭測定が受けられます。(9:00~9:50)
	10:30	開始(福岡大学陸上競技場)	※運動できる服装でご参加ください。
	12:10	終了、閉会式(予定)	※荷物は参加者の方で自己管理してください。 ※会場には駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用ください。 ※当日の案内等のお問い合わせは、福岡大学健康管理センター事務局までご連絡ください。



主催 地下鉄七隈線沿線三大学連絡協議会
(中村学園大学、福岡大学、福岡歯科大学)
後援 福岡市、西日本新聞社
協賛 キリンビバレッジ株式会社

下記のいずれかの大学に参加申込・お問い合わせください。詳細は各大学のHPをご覧ください。

○中村学園大学(学事課)

〒814-0198 福岡市城南区別府5-7-1
[TEL] 092-851-2531(内線348) [FAX] 092-841-7762
[E-mail] gakuji@nakamura-u.ac.jp

○福岡大学(健康管理センター事務局)

〒814-0180 福岡市城南区七隈8-19-1
[TEL] 092-871-6631(内線3112) [FAX] 092-873-9172
[E-mail] health@adm.fukuoka-u.ac.jp

○福岡歯科大学(企画課)

〒814-0193 福岡市早良区田村2-15-1
[TEL] 092-801-0411(内線508) [FAX] 092-801-3678
[E-mail] kikaku@college.fdcnet.ac.jp

お出かけは環境にやさしい地下鉄で!

毎週土・日曜と祝日は エコちかきっぷ (1日乗車券)

大人 **520円** 小児・割引 **260円**

