スポーツ科学部 健康運動科学科

専門教育科目カリキュラム

（2025年度入学生適用）●必修科目　○選択必修科目　△選択科目

		1年次	2年次	3年次	4年次
専門教育科目		●スポーツ心理学 ●生涯スポーツ論 ●体力学 ●体つくり運動I ●ダンス ●フレッシュマンセミナーI,II	●スポーツ内科学 ●スポーツ生理学 ●レジャー・レクリエーション総論 ●スポーツ社会学 ●健康スポーツ論 ●キャンプI ●ステップアップセミナー	●健康スポーツ演習 ●スポーツ科学演習	●卒業研究論文
			○スポーツ整形外科学 ○健康運動器外科学		
	A群	△解剖生理学I,II △ウェイトトレーニング演習	△健康スポーツ心理学 △身体コンディショニング論 △水泳I △運動栄養学 △スポーツバイオメカニクス	△水泳II △運動療法・処方（含むリハビリテーション） △公衆衛生学（含衛生学） △フィットネス実習 △エアロビックエクササイズ △健康運動指導演習I	△健康運動指導演習II △運動療法実習
	B群	△スポーツ史 △スポーツ方法学	△保健体育科教育法I,II △発育発達老化 △水泳I △スポーツ情報処理実習 △スポーツ運動学	△保健体育科教育法III,IV △学校保健 △公衆衛生学（含衛生学） △教職事前実習 △保健体育教職演習I △学校体育経営管理学 △保健教材演習	△保健体育教職演習II
	C群		△健康スポーツ経済学 △健康スポーツ心理学 △野外教育概論	△レクリエーション演習I,II △スポーツ産業論 △スポーツマーケティング論 △社会調査実習 △野外教育・レクリエーション支援論 △社会福祉論 △アダプテッドスポーツ演習 △キャンプII	
	D群	△スポーツ栄養学 △陸上競技I △器械運動I	△スポーツ経営管理学 △スポーツ統計学 △スポーツ生化学 △スポーツ哲学 △団体指導 △バスケットボールI △バレーボールI △ハンドボールI △サッカーI △ラグビーI △柔道I △剣道I △スキー △アクアスポーツ	△スポーツコミュニケーション論 △生涯スポーツ実習 △スポーツ行政論 △スポーツバイオメカニクス及び運動学実験 △スポーツ心理学実験 △スポーツ生理学実験 △スケート △テニス △卓球 △体つくり運動II △バドミントン △レスリング △ゴルフ △基礎防災学	

※A群＝健康運動指導者コース推奨科目群　B群＝保健体育教員コース推奨科目群　C群＝生涯スポーツ教育コース推奨科目群　D群＝コース共通科目群