

重症度に応じた花粉症に対する治療法の選択

重症度	初期療法	軽症	中等症		重症・最重症	
病型			くしゃみ・鼻漏型	鼻閉型または鼻閉を主とする充全型	くしゃみ・鼻漏型	鼻閉型または鼻閉を主とする充全型
治療	①第2世代抗ヒスタミン薬 ②遊離抑制薬 ③抗LTs薬 ④抗PGD ₂ ・TXA ₂ 薬 ⑤Th2サイトカイン阻害薬	①第2世代抗ヒスタミン薬 ②鼻噴霧用ステロイド薬	第2世代抗ヒスタミン薬 + 鼻噴霧用ステロイド薬	抗LTs薬または抗PGD ₂ ・TXA ₂ 薬 + 鼻噴霧用ステロイド薬 + 第2世代抗ヒスタミン薬	鼻噴霧用ステロイド薬 + 第2世代抗ヒスタミン薬	鼻噴霧用ステロイド薬 + 抗LTs薬または抗PGD ₂ ・TXA ₂ 薬 + 第2世代抗ヒスタミン薬
	くしゃみ・鼻漏型には①, ②, 鼻閉型または鼻閉を主とする充全型には③, ④, ⑤のいずれか1つ。	①と点眼薬で治療を開始し, 必要に応じて②を追加。			必要に応じて点鼻用血管収縮薬を治療開始時の1~2週間に限って用いる。鼻閉が特に強い症例では経口ステロイド薬を4~7日間処方して治療を開始することもある。	
		点眼用抗ヒスタミン薬または遊離抑制薬			点眼用抗ヒスタミン薬, 遊離抑制薬またはステロイド薬	
		鼻閉型で鼻腔形態異常を伴う症例では手術				
	アレルギー免疫療法					
	抗原除去・回避					

「鼻アレルギー診療ガイドライン」 ライフ・サイエンスより引用