

스포츠과학부

본 학부는 스포츠·건강운동과학의 교육연구기관으로서 운동, 스포츠, 레크리에이션, 레저, 체육, 건강, 복지 등을 대상으로 광범위한 학문의 심화를 도모함과 동시에 높은 전문적 지식과 실천적 지도능력을 습득하여 건강사회실현에 공헌해 나갈 인재 육성을 목적으로 하고 있다.

스포츠과학과

경기스포츠는 기술과 전술이 고도화되어 높은 과학성에 기초를 둔 코칭과 트레이닝이 필수적이다. 또한 특정 종목에 대한 전문화는 자연영화되고 있으며 스포츠 적성의 조기 발견과 발육발달에 맞춘 적절한 지도법 및 트레이닝법의 연구개발이 요구되고 있다.

스포츠과학과는 이러한 요구에 부응하기 위해 자신이 스포츠 전문종목 기능을 높임과 동시에 높은 과학적 지식을 습득한 코치와 체육지도자의 양성을 목표로 하고 있다.

본 학과 학생은 전문성을 높이기 위하여 1학년부터 의도적으로 전문 기초과목을 개설하고 있다. 그리고 학생 개개인의 흥미와 전문성에 따라 과목을 선택할 수 있도록 필수과목은 되도록 적게, 선택과목은 많이 배치하고 있다. '코치법 연습' 등의 응용과목을 설치하여 보다 고도의 스포츠 종목의 전문성을 배울 수 있도록 하고 있다. 3학년부터 전원이 교원 개개인의 연구 세미나에 소속하게 되며 4학년 때는 졸업논문을 작성하여 전체학부 발표회에서 발표한다.



건강운동과학과

초고령 사회를 맞이하고 있는 일본에서 건강하고 보람 있는 생활을 확보하는 것은 매우 중요한 과제이다. 또한 유아기에서 고령자까지 평생 스포츠로서 운동을 습관화하는 것은 매년 급증하고 있는 스트레스로 인한 정신질환이나 운동부족에서 오는 심장병, 뇌졸중, 고혈압증 등의 생활습관병 예방에도 필수적이다.

건강운동과학과는 이러한 분야의 최신 연구·실천성과를 바탕으로 모든 연령층에 대응할 수 있는 건강조성, 삶의 보람 조성을 목적으로 한 운동 프로그램을 개발하고 제공할 수 있는 인재를 육성하고 있다.

커리큘럼은 스포츠 의학·과학의 기초를 이수한 뒤, 건강조성을 위한 스포츠·운동·레크레이션지도 이론과 방법에 대해 학습하는 것을 기본으로 하며 1,2학년에서는 '스포츠 심리학', '체력학', '스포츠 생리학', '스포츠 내과학', '스포츠 정형외과학' 등을 이수한다. 3,4학년은 '건강스포츠 연습'으로 실천적인 방법을 습득하고 학외의 현장에서 '피트니스 실습', '운동요법 실습', '평생스포츠 실습'을 통해 실천과 응용능력을 높이도록 하고 있다. 스포츠과학과와 마찬가지로 4학년 때 졸업논문을 작성하여 전체학부의 발표회에서 발표한다.

