

体育科学院

本学院作为体育、健康运动科学的教育研究机关，旨在深化以运动、体育、休闲、娱乐、健康、福利等为对象的广范围的学问，并培养出掌握高深的专业知识，具备高度的实践指导能力，能够为实现健康的社会作出贡献的人才。

为此在教学计划中，为了根据将来的就业和发展方向，按学年有意图、有计划地推进专业教育，还列举了专业推荐科目群的选修范例。（其中部分是选修性的）

体育科学系

体育科学系旨在提高学生各自专业运动项目的技能并培养出掌握高级科学知识的教练和体育领导人才。

就课程安排来说，作为“推荐科目群”我们设置了“运动员和教练课程”、“训练课程”、“保健体育教员课程”和“生活体育教育课程”等四项课程，考虑到单一课程和多项课程的学习需要，科目安排具有可选择性。从第三学年开始，全部学生将分配至各个教师的研究班，第四学年撰写毕业论文，并将其成果在以全院学生为对象的

毕业论文汇报会上发表。



健康运动科学系

健康运动科学系的目标是培养出能够针对不同年龄层开发并提供促进健康、提高生存意义的运动程序的人才。

就课程安排来说，作为“推荐科目群”我们设置了“健康运动指导课程”、“保健体育教员课程”和“生活体育教育课程”等三项课程，考虑到单一课程和多项课程的学习需要，科目安排具有可选择性。从第三学年开始全部学生将分配至各个教师的研究班，第四学年撰写毕业论文，并将其成果在以全院学生为对象的毕业论文汇

报会上发表。

